

# Helgretreat i Skånes natur 9-11 oktober 2020 "The art of Living"



En njutbar helg för dig som vill leva medvetet, hälsosamt och på riktigt från hjärtat! Viljan finns men du vet inte riktigt hur du ska hantera allt som sker inom och utanför dig i det skifte vi befinner oss i. Helgen handlar om att leva i ett paradigmskifte, att stå stadig i din sanning och ha modet att leva hjärtats väg i en omtumlande värld. Om att leva i kärlek, lätthet och optimism i vardagen, att gå över bron mellan tredje och femte dimensionen. Att vila i tillit till allt som är, "always perfect divine design"

## När, var:

9-11 oktober 2020 fred. kl 17 - sönd kl 16.  
I enkelhet nära naturen i Tåssjö, Munka Ljungby.

## Innehåll:

Yoga, pranayama/andning, meditation  
Satsang - (tillsammans dela hjärtats sanning)  
Sessioner och ceremonier  
Musik och soundhealing  
Tid för natur, bad, bastu, promenad, reflektion

## Investering

Person i dubbelrum: 3333 sek enkel 3666 sek  
Företag: 6666 sek + moms

## "The art of Living" - Självledarskap

Retreatet skapas och utgår från er som grupp, utifrån våra Satsang, era behov och frågor. Jag utgår från att leva "coherent" med jordens utveckling och att bidra till en högre frekvens som en del i ett kärleksfull nätverk världen över.

## För dig som har en längtan att:

- leva mer i kärlek, tillit och överflöd
- nyfiket möta dig själv och andra på djupet
- leva i samklang med vår inre natur och moder jord

## Anmälan på [annaugander.com](http://annaugander.com)

fyll i uppgifter under contact. Begränsat antal platser.  
Anm. avgift 500 kr på BG eller swish ☯ AIMIN  
BG: 5270-6603 swish: 123 637 98 46

*Vi utforskar "I am" i synkronitet med moder jords uppvaknande. Vårt fysiska tempel renas med lite och lätt mat samt rörelse. Vi låter vårt mind vila i stillhet och ger utrymme för reflektion. Andetaget skapar kontakt, vi lyssnar till inre visdom. Helande musik letar sig in i vårt cellsystem och känsloliv. Vi möts i hjärtat och med kärlekens kraft öppnar vi dörrar till nya möjligheter och dimensioner. Du får ta del av den fantastiska visdom jag fått ta del av genom åren av shamaner, pranic living, ceremonier, universums lagar, inre och yttre resor världen över, kanaliseringar, nedärvd andlig visdom och mina egna inre och yttre erfarenheter i "the art of living".*



## Anna Ugander:

Terapeut (även par/sexualitet), coach, handledare, utbildare  
Anna har arbetat med människors personliga och själsliga utveckling i över 20 år och håller retreats världen över. Hon utbildar i Ledarskap på stora bolag. Hon har också erfarenhet som elitidrottare, PT och mental tränare i elitidrott, friskvårdskonsult, Gladiatoren Nova, utbrändhet, nära döden upplevelse mm.

[www.annaugander.com](http://www.annaugander.com)  
[anna@annaugander.com](mailto:anna@annaugander.com)  
0708-778181